



Subsecretaría de Redes Asistenciales  
División de Gestión y Desarrollo de las Personas  
Departamento de Capacitación y Desarrollo de Recursos Humanos  
Programas de Iniciativa Ministerial (PIM)

## Programa Curso de Autoaprendizaje: Trastorno Bipolar

### 1. Objetivo general del Curso

Identificar el concepto de Trastorno Bipolar como una enfermedad, sus síntomas, confirmación diagnóstica y fórmulas de tratamiento.

### 2. Nombre de cada Módulo.

- Módulo 0: Introducción al Curso.
- Módulo 1: Trastorno Afectivo Bipolar, Definición y Generalidades.
- Módulo 2: Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial de Trastorno Bipolar.
- Módulo 3: Tratamiento Agudo de la Enfermedad Bipolar.
- Módulo 4: Tratamiento y Mantenimiento de la Enfermedad Bipolar.
- Módulo de Cierre: Test Final y Encuesta de Satisfacción.

### Resultado de aprendizaje del Módulo

- Identificar el concepto de Trastorno Bipolar como una enfermedad crónica, importante de reconocer para tratar adecuadamente.
- Identificar los síntomas de la enfermedad mediante instrumentos y/o criterios clínicos.
- Asociar la confirmación diagnóstica a fórmulas de tratamiento pertinentes.

### 3. Contenidos

Módulos de Aprendizaje Contenidos Módulo 1: Trastorno Afectivo Bipolar, Definición y Generalidades.

- Factores de Riesgo
- Tipos de Trastorno Bipolar
- Sospecha Diagnóstica
- Instrumentos de Tamizaje

Módulo 2: Diagnóstico y Diagnóstico Diferencial del Trastorno Bipolar.



Subsecretaría de Redes Asistenciales  
División de Gestión y Desarrollo de las Personas  
Departamento de Capacitación y Desarrollo de Recursos Humanos  
Programas de Iniciativa Ministerial (PIM)

- Diagnóstico de Trastorno Bipolar
- Elementos específicos a preguntar en la anamnesis.
- Criterios Diagnósticos.
- Diagnóstico diferencial.

### Módulo 3: Tratamiento Agudo de la Enfermedad Bipolar

- Antecedentes
- Generalidades en el tratamiento del trastorno bipolar
- Tratamiento farmacológico del trastorno bipolar
- Tratamiento NO Farmacológico del Trastorno Bipolar
- GES y sus garantías de Tratamiento.

### Módulo 4: Tratamiento de Mantención de la Enfermedad Bipolar.

- Tratamiento de Mantención
- Diario del Ánimo
- Farmacoterapia de la Enfermedad
- Manejo Psicoterapéutico y psicosocial de la enfermedad
- Rol de la Psicoeducación

## 4. Actividades de Aprendizaje

El curso de auto-aprendizaje contempla 2 tipos de hitos dentro del proceso de aprendizaje autónomo que realizará el usuario:

**Actividades Modulares:** Estas tendrán una lógica netamente auto-evaluativa y contemplan la realización del seguimiento de una consigna basada en casos concretos o preguntas de reforzamiento, los cuales deberán ser analizados o resueltos con la ayuda de la aplicación móvil que acompaña al curso. Cada actividad se presentará al término de cada uno de los módulos propuestos, y buscarán aplicar los tópicos tratados en estos.



Subsecretaría de Redes Asistenciales  
División de Gestión y Desarrollo de las Personas  
Departamento de Capacitación y Desarrollo de Recursos Humanos  
Programas de Iniciativa Ministerial (PIM)

## 5. Recursos de aprendizaje

- Aplicación “Trastorno Bipolar” descargable en Apple store o Google play.

## 6. Evaluación del aprendizaje

**Formulario Final:** El formulario final o cuestionario de cierre, será la instancia de calificación del curso de autocontenido, estableciéndose un set de 20 preguntas planteadas de manera aleatoria, en donde el participante deberá resolver de acuerdo al formato de “opción múltiple”. La calificación obtenida se dará de manera automática y si no se cumple con el 70% de logro, se establecerá una segunda y última oportunidad de realización.

Una vez aprobado el test y la encuesta de satisfacción, la plataforma dará acceso a la descarga del certificado de aprobación del curso en el módulo de cierre.